

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухно/

## МЕНЮ

7 марта 2024 г.

### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,08	5,8	11,2	9,6	169
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,20	7,1	6,4	24,5	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,85			11,7	48
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	38,67	1,6	0,3	13,7	73
2006	458	ЯБЛОКИ	180	29,55	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>99,05</b>	<b>16,6</b>	<b>18,7</b>	<b>82,7</b>	<b>589</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	216	36,55	0,8	0,6	19,4	89
<b>Итого</b>				<b>36,55</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>19,4</b>	<b>89</b>
<b>Всего</b>				<b>135,60</b>	<b>17,4</b>	<b>19,3</b>	<b>102,1</b>	<b>678</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева